

Sichtungungslehrgang für den DCU Landeskader Nordbayern

Veranstalter: DCU RV Nordbayern

22. Februar 2015

Ausrichter: SKV Goldkronach

Der erste Sichtungungslehrgang der DCU in Nordbayern, war eine rundum gelungene Veranstaltung. Unter Anleitung der anwesenden Trainer des DCU Lehrwesens und Betreuer der Heimklubs wurde den Jugendlichen ein tolles Gesamtpaket geboten. Die Jugendlichen legten schnell ihre anfängliche Nervosität ab und saugten wissbegierig die Inhalte des Lehrgangs auf. Einstimmiger Tenor der Veranstaltung war den Sichtungungslehrgang fest zu installieren und einen Landeskaderstützpunkt einzurichten. Solche Maßnahmen fördern nicht nur die sportliche Entwicklung der Jugendlichen sondern auch das Miteinander untereinander. So lernen die Jugendlichen auch den Blick über den eigenen Tellerrand, so dass neben der sportlichen Konkurrenz auch ein freundschaftliches miteinander gefördert wird. Neben dem Dank an die Jugendlichen und Trainer, bedanken wir uns auch ganz herzlich beim Ausrichter dem SKV Goldkronach, der selbstlos seine Anlage sofort zur Verfügung stellte und auch für die Verpflegung der Jugendlichen sorgte. Nochmals ein herzlicher Dank an alle Beteiligten die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben.

Unter der Leitung der Trainer des DCU Lehrwesens wurden den anwesenden Jugendlichen Kenntnisse in allen Bereichen des Kegelsports vermittelt.

Kernpunkte:

Vorbereitung vor dem Spiel und Training (Aufwärmphasen)

Mentales Training

Koordination

Bewegungsablauf

Körperhaltung

Kugelhaltung und Abspiel

Kondition und Fitness

Tipps und Tricks für die Heimtrainer

Weiterführende Maßnahmen:

Einrichtung eines Landeskaderstützpunktes Nordbayern

DCU Sommercamp



Anwesend:

Frank Thies

DCU Trainer (Lehrwesen)

Axel Tüchert

DCU Trainer (Trainerstab)

Achim Rühle

DCU Stellvertreter Jugend

Ralf Müller

1. Vorsitzender DCU Nordbayern

Jörg Bleicher

2. Vorsitzender DCU Nordbayern

Stefanie Lerner

komm. Jugendwartin DCU Nordbayern

Gerhard Stelzner

komm. Jugendwart SKV Neustadt

Waltraud Kuhles

Jugendwartin Blau Weiß Geldersheim

Günter Petersilie

1. Vorsitzender SKV Goldkronach

Klaus Dippmar

2. Vorsitzender SKV Goldkronach